

MONTE SERNIO 2187 m (via normale dell'Anello)

RITROVO

Lovea di Arta Terme, Piazza
PARTENZA Ore 06.30

MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

PRENOTAZIONE

Non obbligatoria (consigliato
un preavviso al coordinatore)

DIFFICOLTÀ: EEA

QUOTA PARTENZA: 800 m

QUOTA MASSIMA: 2187 m

DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI CON DISCESA SUL PERCORSO "1"

▲ 1390 m / Ore 5.30

▼ 1390 m / Ore 2.30

● TOTALE Ore 8.00

CON DISCESA SUL PERCORSO "2"

▲ 1680 m / Ore 5.30

▼ 1680 m / Ore 3.00

● TOTALE Ore 8.30

ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

ATTREZZATURA

Da escursionismo, casco

RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 09

COORDINATORE

Adriano Sbrizzai (339 2451343)

DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Dalla frazione di Lovea si sale in auto su strada asfaltata agli Stavoli di Cjampées e si prosegue fino al guado del rio Ambruseit dove si parcheggia. Qui inizia la salita sulla sponda sinistra del rio sul sentiero che conduce nei pressi del ricovero forestale Palasecca di Mezzo. Si incrocia il sentiero CAI 455 che proviene dalla località Pra di Lunze, lo si percorre brevemente e poi a sinistra si sale sull'unico costone attiguo alle pareti della Creta di Palasecca. Si sale il canalone fino alla cresta, da qui si scende leggermente fino alla sella Pra Danèit, si attraversa tutta la Val Nuvièrnulis per poi salire sul rio Danèit fino ad arrivare a ridosso delle pareti del Monte Sernio. Si entra in una lunga fenditura che si percorre senza difficoltà; si prosegue su una facile rampa erbosa e al suo termine si affronta e si supera l'elegante camino. Ora con una breve traversata si raggiunge la cresta che conduce sull'anticima; da qui si entra nell'invaso e si scende sulla comoda cengia che attraversa tutto il basamento roccioso; oltrepassato il canalone si raggiunge la panoramica vetta del Monte Sernio. Per la discesa sono possibili tre itinerari: **1.** Lungo lo spigolo Ovest (alpino) e **2.** Sulla via normale che scende a est nella Valle del Mestri (1512 m) e risale alla sella della Creta di Mezzodi (1806 m); entrambi passano per il rifugio Palasecca (1419 m). **3.** Sulla stessa via di salita. Tutto il percorso è segnalato con bollini rossi.