

## MONTE RAUT 2025 m (Parco delle Dolomiti Friulane)

### RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 06.00

### RITROVO 2

Andreis  
PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: EE

QUOTA PARTENZA: 840 m

QUOTA MASSIMA: 2025 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 1200 m / Ore 3.00

▼ 1200 m / Ore 3.00

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 028  
(Val Tramontina, Val Costa, Val d'Arzino)

### COORDINATORI

Marzio Verardo - cell. 338 8607403  
e Renzo De Conti  
e-mail: cairavascletto@tiscali.it

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Raggiunta in auto Pala Barzana (840 m), accessibile sia da Andreis sia da Poffabro, ci si incammina superando dapprima un ripido tratto boscoso e poi una zona di frane e infine una pineta fino a raggiungere i resti della casera Pala Barzana (1119 m). Un po' prima della casera si sale verso il ghiaione del M. Raut. Giunti sotto le rocce si affronta una strettoia del canalone oltre la quale si giunge sul costone che divide il versante di salita della Pala Barzana da quello di Pian delle Merie. Si supera ora un traverso verso dx e un ripido canalino fino alla forcella Capra (1824 m) e si prosegue in salita verso l'evidente crestone che conduce alla cima del M. Raut (croce visibile). Ora si avanza sia sul filo di cresta sia sul versante nord fino ad uno scalino roccioso oltre il quale si sarà in cima (2025 m). La discesa avverrà sulla via di salita.

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.



**COLORIFICIO CARNICO**

AMORE PER IL COLORE

Zona Artigianale Nord via Torre Picotta 28 - 33028 Toimezzo UD

# ANELLO DEL MONTE PAULARO

## 2043 m

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Dall'abitato di Naunina (Paluzza), si sale in auto per circa due Km su strada asfaltata fino a quota 930 m, dove si parcheggia. Si continua su strada sterrata fino a incrociare il sentiero CAI 405, che proviene da Zenodis, e lo si segue fino alla cima del Monte Paularo.

Rientro: sul sentiero CAI 404 si scende fino a casera Pramosio e da qui, prima su carareccia e poi su sentiero, si arriva al bar da Pakai dove con alcune auto lasciate per tempo si raggiunge il punto di partenza.

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.

### RITROVO

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: E

QUOTA PARTENZA: 930 m

QUOTA MASSIMA: 2043 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 1150 m / Ore 3.30

▼ 1200 m / Ore 2.30

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 09

### COORDINATORI

Ermes Straulino e Bepi Selenati  
cell. 348 6102376  
e-mail: cairavaschetto@tiscali.it

# ELETRONOVA

FORNITURE MATERIALI ELETTRICI  
ANTINCENDIO • ANTINFORTUNISTICA • CARTELLONISTICA

Eletronova srl - Via dell'Industria, 35 - **TOLMEZZO (UD)**  
Tel. 0433 44234 - Fax 0433 498001 - e-mail: info@eletronovasrl.com

## CRETA DI MIMOIAS

2288 m

### RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 06.00

### RITROVO 2

Val Pesarina, località Pian di Casa  
PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: EE

QUOTA PARTENZA: 1440 m

QUOTA MASSIMA: 2288 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 890 m / Ore 2.30

▼ 890 m / Ore 1.45

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 01

### COORDINATORE

Renzo De Conti

cell. 329 4117091

e-mail: cairavascletto@tiscali.it

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Si segue la val Pesarina fin sopra la località Pian di Casa, dove parte la strada di servizio della malga Mimoias. Lasciate le vetture ci si incammina sul sentiero CAI 203 attraverso il bosco e in poco più di mezz'ora si giunge al bivio con il sentiero CAI 202 che porta al passo Oberenghe. Lo si segue sul fianco del torrente Mimoias fino ad un grosso masso con le indicazioni per la nostra meta; abbandonato il sentiero si piega a sinistra seguendo la traccia che attraverso un costone boscoso conduce ad un canalino che si risale a dx. Si oltrepassa una conca pianeggiante con ristagni d'acqua e ci si inerpica lungo il pendio erboso. Superata una fascia di mughi la visuale si apre sull'ultimo tratto ripido che porta all'anticima est con la croce di vetta. Per la discesa si segue il percorso di salita.

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.

# Graphica.

pubblicità e stampa digitale

www.graphicasnc.com



## MONTE ZERMULA 2143 m e ZUC DA LA GUARDIE (per vie ferrate)

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Dal Passo Cason di Lanza si prende il sentiero CAI 442a, si raggiunge la caserma della finanza (da poco ristrutturata) oltre la quale si svolta a destra e ci si inoltra fra larici e mughi verso l'imbocco della ferrata. La ferrata non presenta grandi difficoltà ma è piacevole. Arrivati in vetta si scende fino alla forcella di Lanza e si prosegue a destra lungo una trincea fino ad arrivare sotto lo sperone del Zuc da la Guardie. Ora la salita avverrà lungo la via ferrata mentre per la discesa si percorrerà il versante nord fino al sentiero CAI 442a col quale si raggiungerà il passo Cason di Lanza.

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.

### RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 06.00

### RITROVO 2

Passo Cason di Lanza  
PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: EEA

QUOTA PARTENZA: 1552 m

QUOTA MASSIMA: 2143 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 700 m / Ore 2.30

▼ 700 m / Ore 2.30

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo, kit da ferrata

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 018

### COORDINATORI

Onorio Zanier - cell. 335 7302825  
e Adriano Sbrizzai  
e-mail: cairavaschetto@tiscali.it



PANIFICIO

**Vidale Michele**

di Romanin Germano & C. snc

Corso Italia, 2 p.t.

33020 **Forni Avoltri** (UD)

p.i. 01830710305

Tel. e Fax 0433-72039

germanoromanin@tiscali.it

## MONTE RAUKOFEL

2460 m

### RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 07.00

### RITROVO 2

Passo Monte Croce Carnico  
PARTENZA Ore 07.30

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: EE

QUOTA PARTENZA: 1220 m

QUOTA MASSIMA: 2460 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 1240 m / Ore 3.00

▼ 1240 m / Ore 2.30

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 09

### COORDINATORE

Renzo De Conti  
cell. 329 4117091  
e-mail: cairavascletto@tiscali.it

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Superato il passo di Monte Croce Carnico si scende fino al cimitero militare austriaco e si prosegue sulla strada a sinistra che porta al rifugio Valentin Alm (1220 m) dove si lasciano le auto. Ora a piedi si sale lungo la Valentinental sulla strada forestale segnata 403. Usciti dal bosco e lasciando sulla sinistra la malga Obere Valentin Alm si prosegue sul sentiero nell'ampio ed evidente vallone, chiuso a sx dalle imponenti pareti della Cjanevate, fino al passo Valentin Tool (ore 2.15). Ora si prende a dx e si risale per un centinaio di metri un canalino ben visibile e successivamente un pendio erboso fino a raggiungere la vetta del Raukofel (2460 m) dalla quale si potrà ammirare la gigantesca parete nord del Coglians. La discesa avverrà sullo stesso percorso della salita.

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.

# Modasport

di Del Fabbro Giuliana  
Corso Italia, 32  
33020 Forni Avoltri (UD)

Orario di apertura: dal martedì al sabato  
ore 8.30 - 12.30 / 16.00 - 19.00.

## Sconto del 15%

riservato ai soci CAI su abbigliamento tecnico ...



GM Tel. 0433 72067

L'innovazione tecnologica sui prodotti ne determina la qualità: Comfort, traspirabilità, protezione da vento e acqua e minor ingombro e peso.

## CIMA L'ALTISSIMA - HOHE WILDE 3480 m (Alpi Retiche)

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

**1° GIORNO:** da Merano si prosegue nella Val Venosta; superato Naturno si imbecca a dx la strada della Val Senales fino alle vicinanze dell'abitato di Certosa. Ora a destra si imbecca la strada che si addentra nella Val di Fosse fino al parcheggio di Casere di Fuori (1693 m). Ci si incammina per una lunga passeggiata sul Sentiero Naturalistico "Vivere le Malghe" passando per la Casera di Mezzo (1954 m), la Rableid Alm (2004 m) e Maso Gelato (2071 m). In seguito la strada sterrata diventa un po' più stretta, ma sempre molto comoda e, con svariate serpentine sale al Passo Gelato dal quale si potrà ammirare un ampio panorama sulla Val Passiria e, in particolare, sulla Val di Plan. Dal passo, superando un ultimo breve tratto, si raggiunge il Rifugio Petrarca - Stettiner Hutte (2875 m), dove si pernotta.

**2° GIORNO:** dal rifugio si seguono i segnavia a monte della struttura (n. 48) e, sempre in direzione nord, si risale una piccola dorsale che ad un certo punto si abbandona attraversando a dx su cengia, arrivando a toccare la cresta est della montagna (3150 m). Si piega verso ovest, seguendo un po' a zigzag la suddetta cresta; alcuni tratti attrezzati facilitano la salita. Arrivati a 3340 m si prosegue verso nord, su cenge, sentiero con tratti attrezzati in alcuni punti su sfasciame, rimanendo per lo più sul versante est. A questo punto si percorre un ultimo breve tratto di cresta leggermente aerea e si arriva in vetta all'Altissima (3480 m).

**DISCESA:** sullo stesso l'itinerario della salita.

Alcuni tornanti della strada militare si posso tagliare tramite tracce di sentiero.

#### RITROVO 1

Sutrio, pizzeria "Zoncolan"  
PARTENZA Ore 06.00

#### RITROVO 2

Piano d'Arta, Monumento ai Caduti  
PARTENZA Ore 06.15

#### RITROVO 3

Tolmezzo, autostazione  
PARTENZA Ore 06.30

#### RITROVO 4

Ovaro, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 07.00

#### MEZZO DI TRASPORTO

Pullman Gran Turismo

#### DIFFICOLTÀ: EEA

**QUOTA PARTENZA:** 1693 m

**QUOTA MASSIMA:** 3480 m

#### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI GIORNO 1

▲ 1182 m / Ore 4.00 ▼ 0 m / Ore 0.00

#### GIORNO 2

▲ 605 m / Ore 2.30 ▼ 1800 m / Ore 4.30

#### ABBIGLIAMENTO

Da alta montagna

#### ATTREZZATURA

Da escursionismo, ramponi, piccozza e kit da ferrata

#### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 04

#### COORDINATORI

Bepi Selenati - cell. 348 6102376,  
Francesco Timeus e Lauro Spangaro  
e-mail: cairavaschetto@tiscali.it

*Per partecipare all'escursione è necessaria la prenotazione comunicando il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione entro venerdì 12 luglio 2019. I non soci CAI dovranno, oltre a comunicare le proprie generalità con C.F., provvedere al versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.*

## PONZA GRANDE 2274 m (Alpi Giulie)

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Raggiunto il parcheggio del Lago Superiore di Fusine ci si incammina sul sentiero CAI 512 che, attraversando un bosco di conifere, in un'ora si raggiunge il Rifugio Zacchi. In prossimità di esso si seguono le indicazioni per la cima, il sentiero sale molto ripido attraverso mughetti e roccette (cordino nei tratti più ripidi), si raggiunge e si attraversa un canalino (attenzione sulle placche) e lo si risale sulla dx fino a individuare un grosso bollino rosso dove inizia la vera e propria ferrata (ore 1.30 dal rifugio). La ferrata non presenta difficoltà tecniche e in un'ora si è in vetta dove si gode di una bella vista a tutto raggio. Per la discesa si seguono i bollini lungo il versante sloveno (tratti attrezzati) fino a raggiungere un'esile cresta lungo il confine per poi scendere in territorio italiano fino a incrociare il sentiero percorso in salita che riporta al punto di partenza (ore 2,00).

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.

### RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 06.00

### RITROVO 2

Lago Superiore di Fusine  
PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: EEA

QUOTA PARTENZA: 950 m

QUOTA MASSIMA: 2274 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 1340 m / Ore 3.30

▼ 1340 m / Ore 2.00

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo, kit da ferrata

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 019

### COORDINATORE

Renzo De Conti  
cell. 329 4117091  
e-mail: cairavaschetto@tiscali.it



## ENOTECA ROMA MANAGEMENT EVENTS

RAG. MICHEL COPIZ 342 8047278  
TITOLARE

TOLMEZZO - PIAZZA XX SETTEMBRE, 15 - TEL. 0433.468031  
www.enotecaromatolmezzo.it - info@enotecaromatolmezzo.it

MONTE CANIN 2587 m  
(Ferrata Julia)

## DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Da Sella Nevea con cabinovia si sale al Rifugio Gilberti (1850 m). Da qui si prende il sentiero CAI 623 che sale a Bila Pec (2005 m) e si prosegue in discesa fino ad una biforcazione dove si piega a sx. In salita si raggiunge il ghiacciaio che, incuneandosi tra l'Ursic e il Canin, conduce all'attacco della via ferrata Julia. La via ferrata è stata recentemente ristrutturata ed è molto ben attrezzata, sale ripida per circa 200 m fino a sbucare sulla cresta sommitale dalla quale, verso ovest, si raggiunge la non lontana panoramica cima del Monte Canin.

Rientro: si segue la linea di cresta, in territorio sloveno, fin sotto il Monte Forato, poi per pista si raggiunge Sella Prevala e quindi, per sentiero CAI 636, si rientra a Sella Nevea.

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.

## RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 07.00

## RITROVO 2

Sella Nevea, Rifugio Divisone Julia  
PARTENZA Ore 08.00

## MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

## DIFFICOLTÀ: EEA

QUOTA PARTENZA: 1850 m

QUOTA MASSIMA: 2587 m

## DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 900 m / Ore 3.00

▼ 1465 m / Ore 4.00

## ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

## ATTREZZATURA

Da escursionismo, kit completo da ferrata, ramponi per il ghiacciaio

## RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 019

## COORDINATORI

Ermes Straulino e Bepi Selenati  
cell. 348 6102376  
e-mail: cairavaschetto@tiscali.it

ALTA VIA DEL COSTABELLA 2762 m  
E DEI MONZONI 2647 m (Gruppo Marmolada)

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione entro il 20.08.2019. Per i non soci CAI, oltre alle generalità con C.F., è necessario il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.*

## ANELLO DEL MONTE CUESTALTA - RIF. FABIANI

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Si raggiunge in auto casera Ramaz e si parcheggia. Ci si incammina dapprima sulla strada e poi sul sentiero CAI 454 fino a raggiungere il rifugio Fabiani (1538 m). Ora si imbecca il sentiero CAI 448, si attraversa un ruscello e stando sulla sinistra si sale verso la forcella di Creta Rossa (1770 m) e si prosegue fino a raggiungere la cima della Cuestalta (Hoher Trieb - 2198 m). La discesa è possibile su due itinerari: o dal versante nord in territorio austriaco o lungo la via ferrata alla Cuestalta. Arrivati al rifugio Zollnersee si segue per un tratto il sentiero CAI 403 e poi si continua sul sentiero CAI 457 fino a raggiungere dapprima la Casera Lodin e successivamente le casere Ramaz alta e Ramaz bassa (parcheggio delle auto).

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.

### RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 06.00

### RITROVO 2

Malga Ramaz bassa  
PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

**DIFFICOLTÀ:** EEA

**QUOTA PARTENZA:** 998 m

**QUOTA MASSIMA:** 2109 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 1100 m / Ore 3.00

▼ 1100 m / Ore 3.00

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo e kit da ferrata

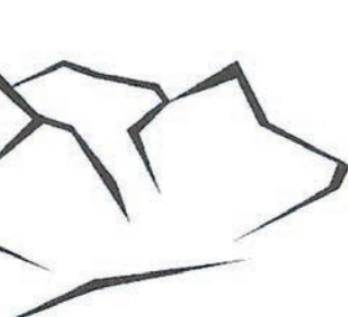
### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 09

### COORDINATORI

Adriano Sbrizzai - cell. 339 2451343  
e Isidoro Reputin  
e-mail: cairavaschetto@tiscali.it

Staipo  
da Canobio



## RIFUGIO LAMBERTENGI ROMANIN - RIF. MARINELLI - PASSO M. CROCE CARNICO

*Un progetto del Club Alpino Italiano  
per far ripartire questo importante itinerario.*

### TRE GIORNI IN CARNIA SUL SENTIERO ITALIA - 2<sup>A</sup> TAPPA

#### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Dal piccolo borgo di Collina di Forni Avoltri si raggiunge il rifugio Tolazzi (1350 m) e l'attiguo parcheggio dal quale, sul sentiero CAI 144, ci si incammina salendo al rifugio Lambertenghi Romanin (1955 m). Ora, verso est sul sentiero CAI 145, si attraversa l'ampio versante sud del M. Cogliàn (2780 m) - la cima più alta delle Alpi Carniche e della Regione Friuli Venezia Giulia - con un primo tratto in salita sul sentiero attrezzato "Spinotti" che pretende l'utilizzo dell'attrezzatura da ferrata. Proseguendo in traversata con leggeri saliscendi si raggiunge il rifugio Marinelli (2111 m). Da qui si continua sempre verso est, sul sentiero CAI 146, superando la casera Monumenz (1769 m), l'incrocio con il sentiero CAI 149 alla Scaletta e la casera Collinetta di Sopra fino a giungere alla conclusione della 2<sup>a</sup> tappa sul Passo M. Croce Carnico (1360 m).

*Per partecipare all'escursione è necessario compilare ed inviare, entro il giorno 20 agosto 2019, via e-mail a [info@ascaclubalpino.it](mailto:info@ascaclubalpino.it), il modulo "Sentiero Italia in Carnia" scaricabile sul sito web [www.caitolmezzo.it](http://www.caitolmezzo.it)*

*Per i non soci CAI è richiesto anche il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.*

*Le informazioni relative ai trasferimenti necessari per il recupero dei mezzi e alla prenotazione dei pernottamenti saranno fornite agli interessati in base al numero delle segnalazioni pervenute.*

#### RITROVO 1

Collina, Rifugio Tolazzi  
PARTENZA Ore 06.30

#### RITROVO 2

Rifugio Lambertenghi Romanin  
PARTENZA Ore 08.00

#### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

#### DIFFICOLTÀ: EEA

QUOTA PARTENZA: 1350 m

QUOTA MASSIMA: 2215 m

#### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 870 m / Ore 3.30

▼ 860 m / Ore 2.00

#### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

#### ATTREZZATURA

Da escursionismo con dispositivi di sicurezza per via ferrata (casco, imbrago, cordini con moschettoni e dissipatore)

#### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 01 e 09

#### COORDINATORI

Della Sezione C.A.I. di Ravascletto

e-mail: [cairavascletto@tiscali.it](mailto:cairavascletto@tiscali.it)

Contatto telefonico:

Timeus Francesco - cell. 320 6659388



## MONTE CIMONE

2379 m (Gruppo del Montasio - Alpi Giulie)

### RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 06.00

### RITROVO 2

Sella Nevea, Altopiano del Montasio  
PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: EE

QUOTA PARTENZA: 1480 m

QUOTA MASSIMA: 2379 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 1000 m / Ore 4.00

▼ 1000 m / Ore 3.00

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo (consigliato il casco)

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 018

### COORDINATORI

Bepi Selenati - cell. 348 6102376  
e Renzo De Conti  
e-mail: cairavaschetto@tiscali.it

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Dall'Altopiano del Montasio si segue il sentiero CAI 621 fino al bivio per forca Vandul. Dal bivio si procede verso la forcella Vandul e tramite il sentiero CAI 640, parzialmente attrezzato ma non impegnativo, si giunge al Pizzo Viene. Ora si prosegue sul sentiero CAI 641, si raggiungono ampi prati costellati di roccette superati i quali si tocca la cima del Monte Cimone, dove è frequente incontrare gruppi di stambecchi.

Rientro: per il rientro è possibile percorrere il sentiero CAI 641 che dal Bivacco S. del Torso tra il Pizzo Viene ed il Monte Cimone si collega al sentiero CAI 621 che porta al punto di partenza.

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.



HOTEL - RISTORANTE - PIZZERIA

La Baita

Via del Forte, 4 - 33010 Malborghetto (UD)  
Tel. +39 0428.41959 - Fax +39 0428.660442  
e-mail: info@hotel-labaita.com - www.hotel-labaita.com

# ESCURSIONI E INCONTRI TRADIZIONALI DELLE SEZIONI

78

**IN PROSSIMITÀ DELL'EVENTO VERRANNO PUBBLICATI I DETTAGLI, DA PARTE DELLA SEZIONE ORGANIZZATRICE, SUL PROPRIO SITO WEB E SULLE PAGINE SOCIAL (FACEBOOK O TWITTER).**

A QUESTE ESCURSIONI POTRANNO PARTECIPARE ANCHE I SOCI DI ALTRE SEZIONI. PER MOTIVI ORGANIZZATIVI SARÀ NECESSARIO SEGNALARE LA PARTECIPAZIONE.

**Domenica 14 aprile - SCIATA ALLA STRUGOVA**  
Sezione di Tarvisio - [info@caitarvisio.it](mailto:info@caitarvisio.it)

**Giovedì 2 e venerdì 3 maggio**  
**VIER BERGE LAUF - PELLEGRINAGGIO DELLE 4 MONTAGNE**  
Sezione di Tarvisio - [info@caitarvisio.it](mailto:info@caitarvisio.it)

**Domenica 7 luglio**  
**INCONTRO CON ÖAV - MALGA JELUZ (M. SCHENONE)**  
Sezione di Pontebba - [info@caipontebba.it](mailto:info@caipontebba.it)

**Sabato 27 e domenica 28 luglio**  
**SENTIERO BTG. GEMONA CON CAI DI FOLIGNO**  
Sezione di Pontebba - [info@caipontebba.it](mailto:info@caipontebba.it)

**Domenica 4 agosto**  
**FESTA DELLA MONTAGNA AL RIFUGIO GRAUZARIA**  
Sezione di Moggio Udinese - [moggioudinese@cai.it](mailto:moggioudinese@cai.it)

**Domenica 1 settembre**  
**FAMILIEN TAG - GIORNO DELLA FAMIGLIA**  
Sezione di Tarvisio - [info@caitarvisio.it](mailto:info@caitarvisio.it)

**Domenica 13 ottobre**  
**FESTA DI CHIUSURA - CASERA AVOSTANIS**  
Sezione di Ravascletto - [cairavascletto@tiscalì.it](mailto:cairavascletto@tiscalì.it)

**Domenica 20 ottobre**  
**FESTA DI CHIUSURA - CASTAGNATA MALGA AUERNIG**  
Sezione di Pontebba - [info@caipontebba.it](mailto:info@caipontebba.it)

**Domenica 20 ottobre - FESTA DI CHIUSURA - CASTAGNATA**  
Sezione di Tarvisio - [info@caitarvisio.it](mailto:info@caitarvisio.it)

**Domenica 27 ottobre**  
**STORICA NEL PARCO TEMATICO VAL SAISERA**  
Sezione di Tarvisio - [info@caitarvisio.it](mailto:info@caitarvisio.it)