

21 LUGLIO 2019  
domenica

## MONTE ZERMULA 2143 m e ZUC DA LA GUARDIE (per vie ferrate)

### DESCRIZIONE SOMMARIA DEL PERCORSO

Dal Passo Cason di Lanza si prende il sentiero CAI 442a, si raggiunge la caserma della finanza (da poco ristrutturata) oltre la quale si svolta a destra e ci si inoltra fra larici e mughi verso l'imbocco della ferrata. La ferrata non presenta grandi difficoltà ma è piacevole. Arrivati in vetta si scende fino alla forcella di Lanza e si prosegue a destra lungo una trincea fino ad arrivare sotto lo sperone del Zuc da la Guardie. Ora la salita avverrà lungo la via ferrata mentre per la discesa si percorrerà il versante nord fino al sentiero CAI 442a col quale si raggiungerà il passo Cason di Lanza.

*Per partecipare all'escursione è necessario comunicare il proprio nominativo via e-mail alla Sezione CAI organizzatrice oppure al Coordinatore dell'escursione:*

- per i soci CAI almeno due giorni prima;
- per i non soci CAI almeno cinque giorni prima, con le generalità ed il versamento di euro 10,00 per l'attivazione dell'assicurazione.

### RITROVO 1

Sutrio, piazza Municipio  
PARTENZA Ore 06.00

### RITROVO 2

Passo Cason di Lanza  
PARTENZA Ore 07.00

### MEZZO DI TRASPORTO

Mezzi propri

### DIFFICOLTÀ: EEA

**QUOTA PARTENZA:** 1552 m

**QUOTA MASSIMA:** 2143 m

### DISLIVELLI E TEMPI INDICATIVI

▲ 700 m / Ore 2.30

▼ 700 m / Ore 2.30

### ABBIGLIAMENTO

Da media montagna

### ATTREZZATURA

Da escursionismo, kit da ferrata

### RIFERIMENTO CARTOGRAFICO

Tabacco - Foglio 018

### COORDINATORI

Onorio Zanier - cell. 335 7302825  
e Adriano Sbrizzai  
e-mail: cairavaschetto@tiscali.it